

Kururlaub in Swinemünde Anreise Sonntags - 8 Tage

... das traditionsreichste Seebad auf Usedom erwartet Sie!

Ein endlos weiter Strand und herrliche Bademöglichkeiten in der polnischen Ostsee laden Sie herzlich ein. Reichhaltige Sole- und Heilmoorvorkommen fördern auf ganz natürliche Art den Heilungsprozess. Swinemünde bietet ganzjährig beste Kur- und Erholungsmöglichkeiten.

Entspannte An- & Rückreise

An zentralen Abfahrtsorten in Hannover, Braunschweig, Erfurt und Aschersleben startet Ihr Transfer gegen 7 bzw. 8 Uhr und unser moderner Komfortreisebus bringt Sie an die polnische Ostseeküste. Nach der Ankuft gegen 15 Uhr und einer kurzen Taxifahrt zum Hotel, können Sie gleich Ihr Zimmer beziehen. Am Abreisetag - nach dem Frühstück - erwartet Sie Ihr ausgeruhtes Reisetem gegen 9 Uhr, um Ihnen eine entspannte Rückreise zu bereiten.

Lage

Swinemünde ist eines der ältesten und bekanntesten Seebäder an der polnischen Ostsee. Idyllisch liegt die Stadt umgeben von der Ostsee und dem Stettiner Haff. Westlich an die Stadt grenzt das deutsche Seebad Ahlbeck. Die Hafenstadt verteilt sich auf drei Inseln. Etwa 80% des Kurbades liegen auf der Insel Usedom, während der andere Teil auf der Halbinsel Wollin und auf Kaseburg angesiedelt ist. Das Mikroklima, die jodhaltige Luft, die Salzsole und Heiltorfe haben Swinemünde zu einem bekannten Kur- und Erholungsort gemacht.

Wissenswertes

Bereits im Jahr 1748 ließ Friedrich der Große die Stadt Swinemünde anlegen. Bis heute ist Swinemünde ein beliebtes Ostseekurbad geblieben, zu dessen Vorzügen der besonders feine, weiße Sandstrand gehört. Zwischen dem im Westen an die Stadt grenzenden deutschen Seebad Ahlbeck und Swinemünde kann der Ostseestrand durchgängig und ohne Ausweiskontrolle genutzt werden. Im weiteren Verlauf der Swinemünder Strandpromenade befinden sich zahlreiche Cafés, Restaurants und Verkaufsstände. Hier werden von den Händlern Bernsteine angeboten, die von den polnischen Kunsthandwerkern zu erstaunlichen Schmuckstücken verarbeitet worden sind. Das Kurviertel und der herrliche Kurpark ist durch zahlreiche alte Villen im Bäderstil des 19. Jh. gekennzeichnet. Das Wahrzeichen der Stadt ist der Leuchtturm an der Swinemündung und mit 68 Metern Höhe, der höchste der polnischen Ostseeküste.

Freizeitmöglichkeiten

Wunderschöner Strand, zahlreiche Sehenswürdigkeiten der Stadt und ein vielfältiges Freizeitangebot ziehen immer mehr Kurgäste und Touristen an. Es gibt viel zu sehen in Swinemünde: historische Festanlagen, das Museum für Hochseefischerei, den höchsten Leuchtturm Europas, den Hafen, um nur einiges zu nennen. Zahlreiche Geschäfte und der 5 km lange Grenzmarkt laden zum Einkaufen und Bummeln ein. In den Sommermonaten finden im Rahmen des Usedomer Musikfestivals auch Konzerte in Swinemünde statt. Die Promenade, der weitläufige Strand und der Kurpark laden ganzjährig zu Spaziergängen ein. Unser Tipp: Das markante Molenfeuer, die "Windmühle" auf dem westlichen Molenkopf ist ein lohnenswertes Ziel für einen Spaziergang.

Ausflugsmöglichkeiten

Mit dem Schiff oder ab Ahlbeck mit der Usedomer Bäderbahn, können verschiedene Ausflüge zu den Kaiserbädern unternommen werden. Hier können Sie die längste Seebücke Usedom in Heringsdorf bestaunen oder das beschauliche Bansin besuchen. Von Bansin führt eine etwa 12 Kilometer lange Promenade mit zauberhaften Aussichten auf die Ostseeküste bis nach Swinemünde. Lohnenswert ist in jedem Fall ein Ausflug mit dem Rad, das Sie in allen Usedomer Seebädern ausleihen können, um die bezaubernde Natur der Region zu entdecken. Erleben Sie im Naturpark Wollin das Wisentgehege, eine Voliere mit Seeadlern und das Naturparkmuseum. Besuchen Sie das Vogelschutzgebiet Karsiborska Kepa (Kaseburger Werder) und entdecken Sie dabei die malerischen Landschaften und die Tierwelt der Insel Wollin.

Indikationen

- Erkrankungen des Herz- und Kreislaufsystems
- Erkrankungen der Atemwege
- Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparats
- Erkrankungen des Nervensystems
- Hautkrankheiten

Heilmittel

Die günstigen heilklimatischen Voraussetzungen sowie die mineralhaltige Meeresluft bildet die natürliche

Leistungen:

- OHNE ANZAHLUNG
- kleines Begrüßungsfrühstück
- Transfer im Komfortreisebus
- 1 Gepäckstück à 20 kg p.P. Bordverpflegung gratis im Bus beim Hin-/Rücktransfer SCHUBERT Gästebetreuung vor Ort
- Hotel "Hamilton" - 7 x Übernachtung im 5-Sterne Hotel "Hamilton WELLNESS & Spa"
- 7 x Frühstücksbuffet
- 7 x Abendessen als Buffet
- 1 x medizinisches Beratungsgespräch durch einen Dipl. Physiotherapeuten
- 2 x Kuranwendungen pro Werktag lt. Verordnung
- 1 x Begrüßungsgetränk
- 1 x Schifffahrt auf dem Fluss Swine mit Kaffee & Kuchen (witterungsabhängig)
- 1 x Tanzabend pro Woche
- kostenfreie Nutzung der Badelandschaft inkl. Hallenbad, Saunen, Whirlpool und Fitnessraum
- Hotel Admiral I- 7 x Übernachtung im 3-Sterne-Hotel "Admiral I"
- 1 x Begrüßungsgetränk
- 7 x Frühstücksbuffet
- 6 x Mittagessen als Menü
- 7 oder 14 x Abendessen als Buffet
- 1 x Kaffee und Kuchen pro Woche
- 1 x Live-Musikabend im Hotel
- 1 x ärztliche Eingangskonsultation
- 15 x Kurbehandlungen pro Woche (Mo-Fr.) (davon 1 x klassische Teilkörpermassage 10 min, x Massage Hydro Jet und
- 1 x Wassergymnastik pro Woche)
- 1 x Schifffahrt auf dem Fluss Swine mit Kaffee & Kuchen (witterungsabhängig)
- Leihbademantel
- kostenlose Nutzung von Schwimmbad, Sauna und Jacuzzi
- Hotel Alga Baltic Resort- 7 x Übernachtung im "Alga Baltic Resort"
- 7 x Frühstücksbuffet
- 6 x Mittagessen als 3-Gänge-Menü, inkl. Salatbuffet
- 7 x Abendessen als Buffet
- 1 x medizinische Eingangsuntersuchung
- 3 x Kuranwendungen pro Werktag, davon 1 x Wassergymnastik (ausgenommen an An- und Abreisetagen, sowie Feiertagen) nach medizinischer Verordnung
- 1 x Schifffahrt auf dem Fluss Swine mit Kaffee & Kuchen (witterungsabhängig)
- kostenlose Nutzung des Schwimmbades (1 Stunde pro Tag)
- 1 x Tanzabend pro Woche
- Hotel Henryk- 7 x Übernachtung im 3-Sterne plus Hotel "Henryk"
- 7 x Frühstücksbuffet
- 6 x Mittagessen als Menü serviert
- 7 x Abendessen als Buffet
- 1 x Live-Musikabend pro Woche
- medizinische Betreuung während des Aufenthalts (Krankenschwester und Arzt)
- 1 x ärztliche Konsultation
- 15 x Kurbehandlungen während der Woche (Mo.-Fr.)
- 1 x Heilwasser-Trinkkur pro Woche
- 1 x Schifffahrt auf dem Fluss Swine mit Kaffee & Kuchen (witterungsabhängig)
- kostenlose Nutzung von Hallenbad, Sauna, und Jacuzzi
- kostenloser Verleih von Bademantel, Handtuch und Slippers
- Hotel Polaris II- 7 x Übernachtung im 3-Sterne Hotel "Polaris II"
- 7 x Frühstücksbuffet
- 6 x Mittagessen als Buffet
- 7 oder 14 x Abendessen als Buffet

- 1 x ärztliche Beratung
- 10 x Kuranwendungen pro Woche laut ärztlicher Verordnung (Werktags von Mo.-Fr.)
- 1 x Schifffahrt auf dem Fluss Swine mit Kaffee & Kuchen (witterungsabhängig)
- kostenfreie Nutzung von Schwimmbad, Dampfsauna und Whirlpool
- Interferie Medical SpaZusätzliche Leistungen
- Schnupperkur- 7 x Übernachtung im 4-Sterne Hotel "Interferie Medical Spa"
- 7 x Frühstücksbuffet
- 7 x Abendessen als Buffet
- 1 x Kuranwendung pro Aufenthalt
- kostenfreie Nutzung von Schwimmbad und Sauna
- Zusätzliche Leistungen Kurreise- 7 x Übernachtung im 4-Sterne Hotel "Interferie Medical Spa"
- 7 x Frühstücksbuffet
- 7 x Abendessen als Buffet
- 1 x ärztliche Konsultation
- 15 x Kuranwendungen pro Woche (werktags von Montag bis Freitag)
- 1 x Schifffahrt auf dem Fluss Swine mit Kaffee & Kuchen (witterungsabhängig)
- 1 x Tanzabend pro Woche
- kostenfreie Nutzung von Schwimmbad und Sauna
- Radisson Blu Resort- 7 x Übernachtung im 5-Sterne Hotel "Radisson Blu Resort, Swinoujscie"
- 7 x Frühstücksbuffet
- 7 x Abendessen inkl. Wasser und Tee
- 1 x Einganguntersuchung mit einem Physiotherapeuten
- 2 x Wassergymnastik pro Woche
- 3 x Teilmassage pro Woche je 25 min.
- 3 x Moorpackungen pro Woche
- 1 x Schifffahrt auf dem Fluss Swine mit Kaffee & Kuchen (witterungsabhängig)
- kostenfreie Nutzung des Aquaparks (1 Std./Tag)

zubuchbare Optionen / Ermäßigungen:

| | |
|---|---------|
| Parkplatz Erfurt Flughafen | 24,00 € |
| Parkplatz Hertzstr. 6 Aschersleben | 24,00 € |
| Zuschlag Porto und Versand per Post | 3,00 € |
| Freiwilliger Klimaschutzbeitrag | 8,00 € |
| Interferie Zuschlag Vollpension pro Person und Woche | 80,00 € |
| Interferie Zuschlag Balkonzimmer pro Woche pro Person | 12,00 € |
| Hotel Polaris II Aufpreis Balkonzimmer pro Person und Woche | 29,00 € |
| Hamilton Zuschlag Vollpension pro Person und Woche | 99,00 € |
| Hotel Alga Baltic Resort Aufpreis Balkonzimmer pro Person und Woche | 29,00 € |
| Hotel Admiral Aufpreis Balkonzimmer pro Person | 25,00 € |

Preis:

Grundlage für die Entwicklung des Kurbades. Das milde Seeklima und der Einsatz von Sole und Meerwasser stehen als natürliche Heilmittel ebenfalls zur Verfügung.

Kuranwendungen

Nach einer ärztlichen Einganguntersuchung erstellt Ihnen Ihr freundlicher Kurarzt einen individuell auf Sie abgestimmten Kurplan. Die Kurhotels in Swinemünde sind auf nachfolgende Kurbehandlungen spezialisiert: Balneotherapie, Solebäder, Moorpackungen, Massagen und Teilmassagen, Hydrotherapie, Galvanotherapie, Magnetotherapie, Gymnastik, Inhalation, Elektrotherapie, Lichttherapie, Sauerstofftherapie. Einen vollständigen

Überblick über die Kurleistungen erhalten Sie in der detaillierten Beschreibung der einzelnen Kurhäuser.

Zuzahlung durch die Krankenkassen

Sie sollten sich rechtzeitig vor Reiseantritt bei Ihrer gesetzlichen Krankenkasse erkundigen, ob Kosten der Heilbehandlung und ärztliche Untersuchungen ganz oder teilweise erstattet werden und/oder ob Sie einen Zuschuss zur Übernachtung, Verpflegung, Kurtaxe und Fahrtkosten erhalten. Grundsätzlich können Sie für alle Kurorte Erstattungen bzw. Zuschüsse für Ihre Kuranwendungen beantragen. Da es jedoch Unterschiede zwischen Deutschland und den EU-Ländern sowie zwischen gesetzlichen und privaten Krankenkassen gibt, ist es ratsam, sich vor Antritt der Reise genau zu informieren. Desweiteren möchten wir Sie bitten, sprechen Sie unbedingt vor Reiseantritt mit Ihrem behandelnden Arzt in Deutschland. Nur mit einer genehmigten Verordnung können Sie eine Kostenerstattung erhalten. Stellt der Arzt Ihnen eine Verordnung aus, reichen Sie diese bitte vor Reisebeginn zur Bewilligung bei Ihrer Krankenkasse ein. Die für eine Kostenerstattung durch die Krankenkasse notwendige detaillierte Bestätigung über die Höhe der Kurkosten, sowie den Kurentlassungsbericht erhalten Sie nur im Hotel und nur auf ausdrücklichen Wunsch! Wir sind dazu im Nachhinein leider nicht berechtigt!

Einganguntersuchung/Kurplan

Die Kurteilnehmer werden vom Kurarzt am Anreisetag auf die speziellen Behandlungen aus einem umfassenden Kurprogramm eingestellt. Bitte beachten Sie, dass der Kurplan individuell auf Sie persönlich unter Berücksichtigung von Art und Stadium der Erkrankung und Ihren Gesundheitszustand abgestimmt ist. Die genaue Anzahl und Art der Kuranwendungen wird vor Ort durch den behandelnden Arzt nach den genannten Kriterien festgelegt. Ein Anspruch auf bestimmte Kurbehandlungen besteht nicht. Ihre ärztlichen Unterlagen vom behandelnden Hausarzt können Sie selbstverständlich mitbringen.

